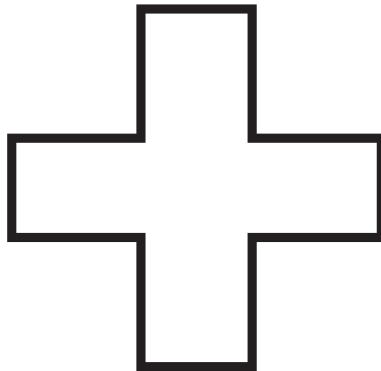


Manuel til livreddende behandling ved ulykker



A) Giv hjælp, berolige og foretag nødopkald



Det er vigtigt, at vi som mennesker, hjælper ofre der er kommet til skade.

Giv derfor altid den bedste førstehjælps behandling du kan.

Ring efter hjælp så hurtigt som muligt.

B) Hvordan skal jeg ringe efter hjælp?

Nødopkaldet

Hvor?

- En præcis beskrivelse af, hvor ulykken her sket.
- En adresse og særlige kendetegn, kan være vigtig information for modtageren af opkaldet.

Hvad er der sket?

- Giv gerne en kort beskrivelse af hvad der er sket.
- Hvilken form for ulykke? Hvor lang tid siden?

Hvor mange?

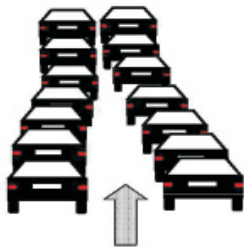
- Fortæl om omfanget af ulykken og hvor mange tilskadekomne der er.

Hvilken type skader?

- Hvor hårdt såret er ofret/ofrene. Er de fastklemte, ved bevidsthed, hårdt såret mm.?

Modtageren af opkaldet vil afslutte opkaldet, når der er modtaget de nødvendige informationer. Vær derfor opmærksom på ikke at lægge på for tidligt.

C) Hvordan skal man reagere når der er sket et uheld?



Hvis nødsporet ikke er frit, holdes der til siden for at skabe plads til ambulancen.



Det første man skal gøre ved et biludheld er, at placere en advarselstrekanter mindst 100 meter bag køretøjet. Dette er vigtigt for sikkerheden på ulykkesstedet.



Gå hen til den/de tilskadekomne eller berørte person/personer. Vær forsigtig, betænksom og prøv at virker så rolig som muligt.

D) Red en person ud af bilen



Gå forsigtigt hen til personen i bilen.

Spænd sikkerhedsselen op, og tag fat i hans/hendes hofter.

Vend forsigtigt personen, så han/hun har ryggen mod dig.



Tag nu fat i den tilskadekomnes arm.

Derefter trækkes den tilskadekommande forsigtigt ud af bilen.

Han/hun lægges et sikkert sted, hvor behandling kan foretages.

E) Fjern styrthjelmen



Åben visiret på hjelmen, og tag kontakt til den tilskadekomne.

Hvis den tilskadekommande ikke er ved bevidsthed: se punkt **G)**



Vær to personer om at fjerne styrthjelmen.

Dette kan med fordel være 2 ambulancereddere.



Tjek om den tilskadekomne trækker vejret.

Hvis ja: se punkt **G)**

F) Undersøg den tilskadekomnes tilstand



Hvis den tilskadekomne trækker vejret, men ikke er ved bevidsthed: se punkt G)

Hvis der ingen vejtrækning er og brystkassen ikke bevæger sig: se punkt H)



Hvis der ikke er nogen tegn på liv, som vejtrækning, hoste mm.: se punkt I)

G) Stabilt sideleje



Stræk
tilskadekommandes
arm nærmest dig, og
skub den under
hans/hendes hofte.



Bøj den
tilskadekommandes ben
nærmest dig



Tag fat i den
tilskadekommandes skuldre og
hofte, der er længst væk fra
dig.
Drej derefter den
tilskadekommande, om på han/
hendes side.



Vend den tilskadekomnes hoved til siden, og åben munden, så han/hun kan få luft.

Bøj derefter den tilskadekomnes arm, der nu ligger bag ham/hende.



Sørg for at holde den tilskadekomne varm, og ring derefter til en ambulance.

H) Kunstigt åndedræt



Mund - til - næse åndedræt



Mund - til - mund åndedræt

1. Læn tilskadekommande hoved tilbage
2. Hold tilskadekommandes næse eller mund åben
3. Pust luft i tilskadekommandes næse eller mund
4. Vend hovedet på den tilskadekommande, og afvent reaktionen

I) Hjertemassage

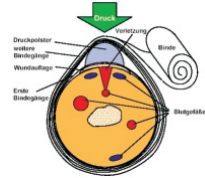


Udfør hjertemassagen I)
Sammen med kunstigt
åndedræt H)

1. Giv skiftevis hjertemassage med 30 tryk og 2 indblæsninger
2. Fasthold en konstant trykdybde på 5 - 6 cm
3. Fortsæt til der kommer tegn på bedring hos tilskadekomne

Fortsæt til at han/hun åbner øjnene og trækker vejret normalt,
eller til professionel hjælp overtager.

J) Blødninger



Hvis der er større blødninger fra armen, løftes armen lodret op. Samtidig lægges der direkte tryk på overarmen.

Læg forbindelse omkring blødningerne. Dette kan enten være på armen eller benet.

K) Chok tilstand



Tilskadekomne der er i chok, er ofte helt blege, kolde og har en svag puls.



Placer tilskadekomne med benene oppe, og sørg for at han/hun ligger sikkert. Hold ham/hende varm, fx med redningstæppet i førstehjælpskassen.

L) Placering af tilskadekommande



Hvis den tilskadekomne har ondt i maveregionen, placeres han/hun med bøjede knæ.



Hvis den tilskadekomne har svært ved at trække vejret, hæves brystkassen og hovedet.



Hvis den tilskadekomne har hovedskader, som fx en hjernerystelse, placeres hans/hendes hoved hævet over resten af kroppen.



Hvis den tilskadekomne viser tegn på chok, hæves benene op, så de er højere oppe end resten af kroppen.
Se også K)

