

powerme

BRUGERVEJLEDNING

Løbebånd
YK-ET5814



Læs denne manual før brug og gem den til senere brug.

Sikkerhedsanvisninger

Tak, fordi du har købt dette løbebånd. Løbebåndet er blevet designet og fremstillet til at give dig mange års problemfri glæde. Selvom du måske allerede er bekendt med at bruge et lignende produkt, bør du tage dig tid, til at læse disse instruktioner, som er blevet skrevet for at sikre, at du får det bedste ud af dit køb.

Advarsler

1. For at mindske risikoen for alvorlig personskade, skal følgende advarsler og instrukser læses, før maskinen bruges.
2. Inden du begynder på et træningsprogram, bør du konsultere din læge for at afgøre, om du har nogen fysisk eller sundhedsmæssige forhold, der kunne skabe en risiko for dit helbred og sikkerhed, eller forhindrer dig i at bruge løbebåndet ordentligt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, blodtryk eller kolesterolniveau.
3. Vær opmærksom på kroppens signaler. Forkert eller overdreven motion kan skade dit helbred. Stop med træningen, hvis du oplever nogen af følgende symptomer: Smerter, trykken i brystet, uregelmæssig hjerterytme, ekstrem åndenød, følelse af at skulle besvime, svimmelhed eller kvalme. Hvis du oplever nogen af disse tilstande bør du konsultere din læge, før du fortsætter med dit træningsprogram.

Elektriske sikkerhedsforanstaltninger

Manglende overholdelse af følgende advarsler kan øge risikoen for elektrisk stød og personskade.

1. Kontroller altid strømkablet for skader før brug. Hvis der observeres skader, må du IKKE bruge strømkablet.
2. Rør aldrig ved strømkablet med våde hænder.
3. Placer strømkablet, så det ikke kan blive trådt på eller klemmt.
4. Kun det medfølgende strømkabel bør anvendes med løbebånd.

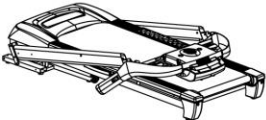
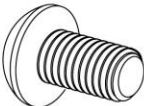
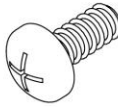
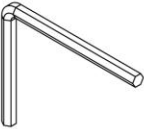
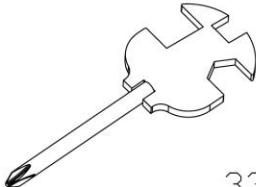
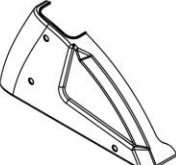
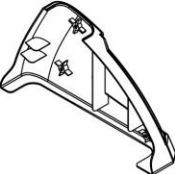
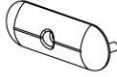
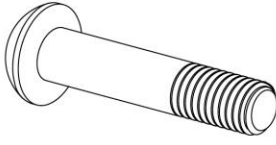
Generelle sikkerhedsforanstaltninger

1. Brug kun løbebåndet på den måde, der er beskrevet i denne instruktionsbog.
2. Kontroller, at spændingen af strømforsyningen er den samme som angivet på strømkablet.
3. Det er ejerens ansvar at sikre, at alle brugere af løbebåndet er tilstrækkeligt informeret om alle advarsler og sikkerhedsforanstaltninger.
4. Løbebåndet er tungt, og derfor bør man være to personer til at fjerne den fra emballagen og to personer til at samle den.
5. Før samling af løbebåndet, skal du af sikkerhedsmæssige årsager sørge for, at det ikke er tilsluttet strøm.
6. Brug løbebåndet på en solid og plan overflade med et klæde eller tæppe på dit gulv eller gulvtæppe, for at skåne gulvet. Placer løbebåndet med mindst 2 meters frirum bag løbebåndet.

7. Hold løbebåndet fri fra overdreven fugtighed og støv.
8. Før du bruger løbebåndet, kontrollér at møtrikker og bolte er strammet.
9. Sikkerhedsniveauet for løbebåndet kan opretholdes, hvis det undersøges regelmæssigt for skader og slid. Udskift defekte komponenter straks. Du må ikke bruge løbebåndet, indtil de er blevet udskiftet.
10. Løbebåndet er blevet testet og certificeret i henhold til EN957 under klasse HC. Kun velegnet til brug i hjemmet. Maksimale vægt af bruger: 120 kg.
11. Bremsning styres af strømforsyning til båndet.
12. Løbebåndet er ikke egnet til terapeutisk anvendelse.
13. Hold børn og kæledyr væk fra løbebåndet. Løbebåndet er kun beregnet til brug af en voksen.
14. Anvend passende beklædning under brug af løbebåndet. Undgå at bære løstsiddende tøj, som kan blive fanget i løbebåndet, eller tøj der kan begrænse og forhindre bevægelse.
15. Du må ikke være for foroverbøjet, når du bruger løbebåndet; altid forsøg at holde din ryg ret.
16. Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træning, stop da øjeblikkeligt og køl ned.
17. Puls-sensoren er ikke et medicinsk apparat/instrument og kan kun bruges vejledende. Flere ting herunder brugerens bevægelser, kan påvirke nøjagtigheden af sensoren. Sensoren er kun beregnet som en øvelse hjælp til at måle generelle puls tendenser.
18. Løbebåndet skal stå tørt og frostfrit, da bundpladen ellers vil kunne optage fugt og gå i stykker.
19. En sikkerhedsnøgle(dødmandsknap) leveres til personlig sikkerhed. Brug denne sikkerhedsnøgle ved brug af løbebånd ved at spænde den fast til dig selv fx. tøj. Trækkes denne ud, bremser båndet. I tilfælde af en nødsituation, skal du placere begge hænder på styret og sætte fødderne på kanten af båndet. Når du har gjort dette, træk da i den røde sikkerhedsnøgle og båndet vil bremse. Båndet kan kun startes igen, når sikkerhedsnøglen er tilbage på sin plads.
20. Alle bevægelige dele kræver ugentlig vedligeholdelse. Tjek dem før hvert brug. Hvis noget er knækket eller løs, skal du ordne det med det samme. Du kan fortsætte med at bruge løbebåndet efter beskadigede dele er blevet skiftet eller udbedret.
21. Løbebåndet må ikke bruges af børn eller personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller manglende erfaring og viden, med mindre de er under tilstrækkelig opsyn og er korrekt instrueret.
22. Selv under opsyn, må børn ikke bruge båndet til leg, men kun til brug på korrekt vis. Denne maskine skal være jord(strømsstikket). Dette mindsker faren for elektrisk stød.

Indhold

Følgende dele er med i pakken:

 1	 97	 77	 90
 32	 33	 23	 24
 118	 119	 117	 81
 65			

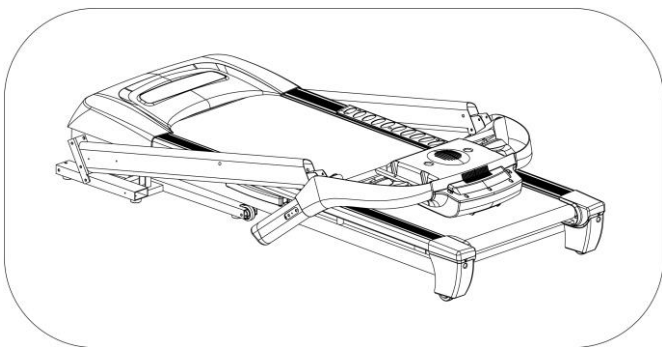
Liste over dele:

NO.	Beskrivelse	Specifikation	Antal	NO.	Beskrivelse	Specifikation	Antal
1	Hovedramme		1	32	Umbraco	5mm	1
97	Spændeskive	8	10	33	Skruenøgle	S=13,14,15	1
77	Bolt	M8*15	10	23	Venstre cover		1
90	Bolt	M5*12	8	24	Højre cover		1
118	Venstre håndtag		1	119	Bolt cover		2
117	Højre håndtag		1	81	Bolt		4
				65	Vand flaske		2

OBS: Maskinen må ikke tændes før montagen er slut.

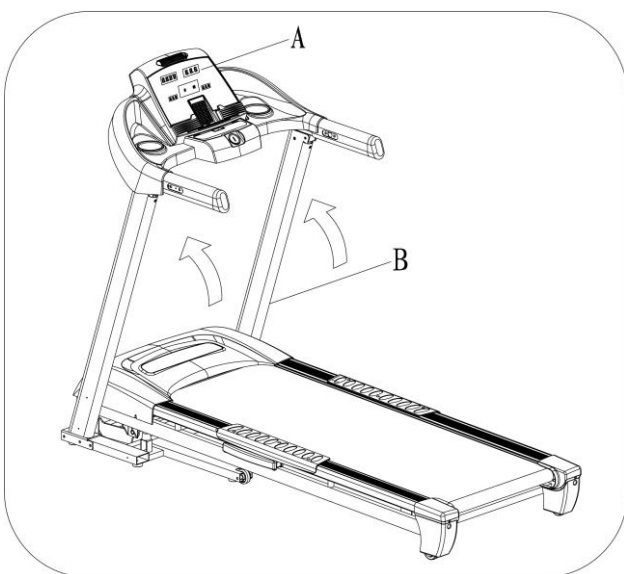
Samlevejledning

Trin 1:



Åbn pakken, og sæt hovedrammen på gulvet.

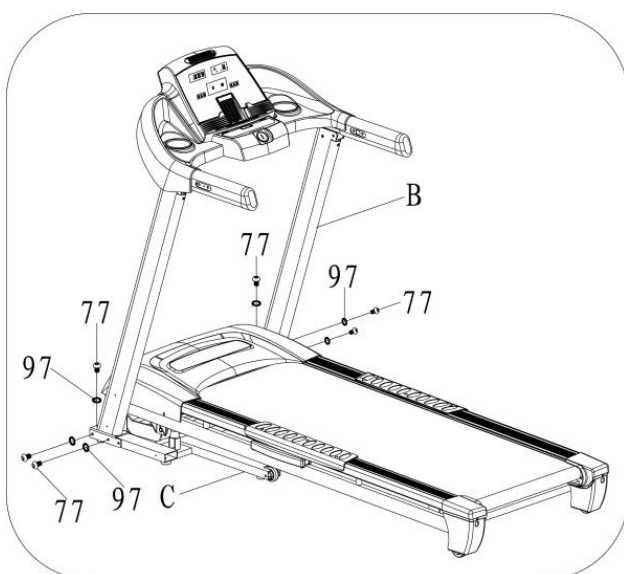
Trin 2:



Fold delen med displayet (A) ud.

Bemærk: Hold hovedrammen stille og stabil mens displayet foldes ud

Trin 3:

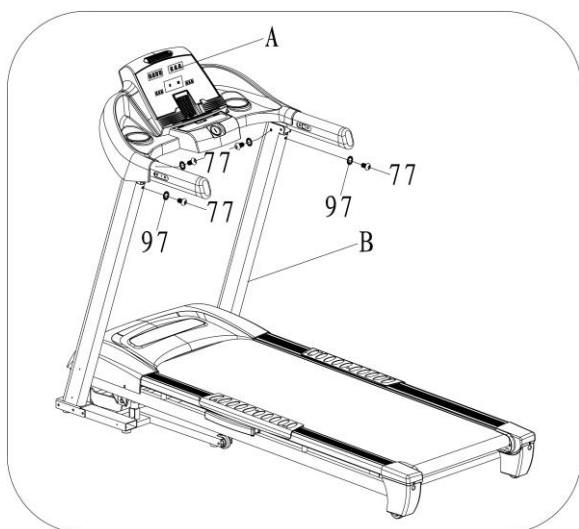


Spænd stolperne (B) fast til

hovedrammen(C) med bolt (77) og (97) og

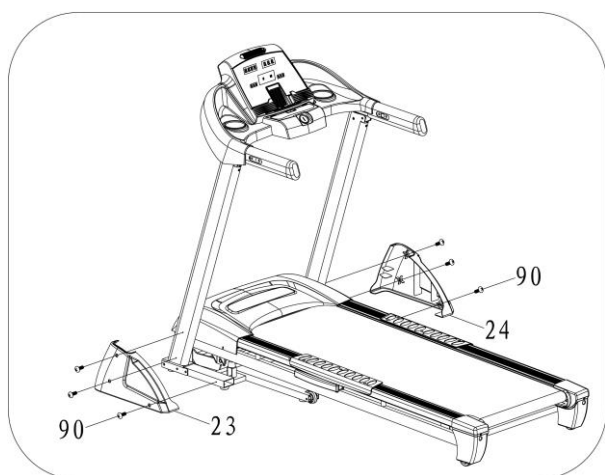
spændeskive (32).

Trin 4:



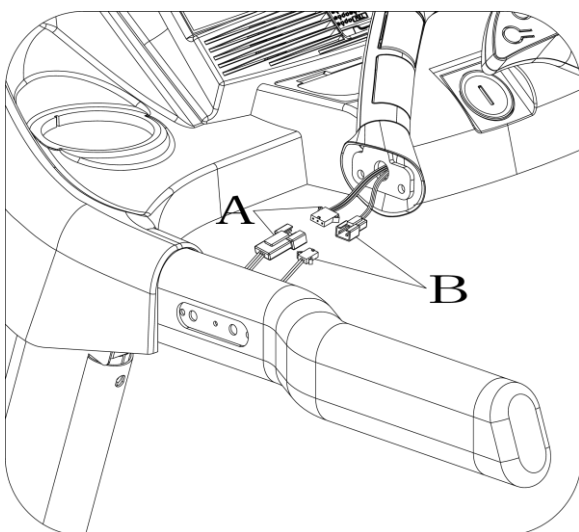
Monter displayet (A) til stolperne (B) med spændeskive (97) og bolt (77) med skruenøgle (32)

Trin 5:



Monter den venstre og højre cover (23), (24) til hovedrammen med bolt (90) og umbraco (33) .

Trin 6:

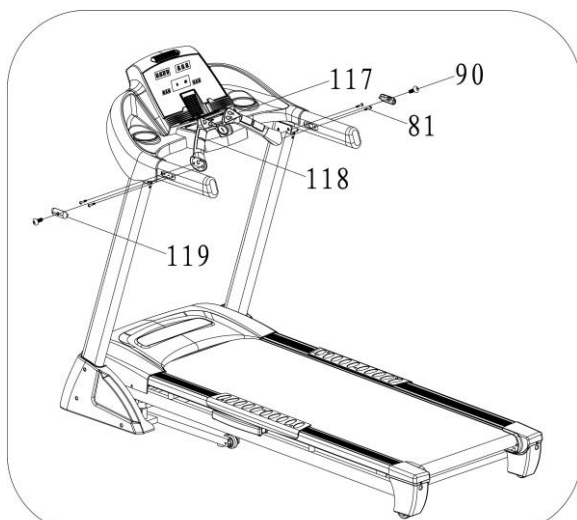


Sæt ledningerne fra håndtaget sammen med ledningerne fra hovedrammen.

Dette gøres både ved højre og venstre håndtag.

Derefter monteres det højre og venstre håndtag med pulsmåler på hovedrammen

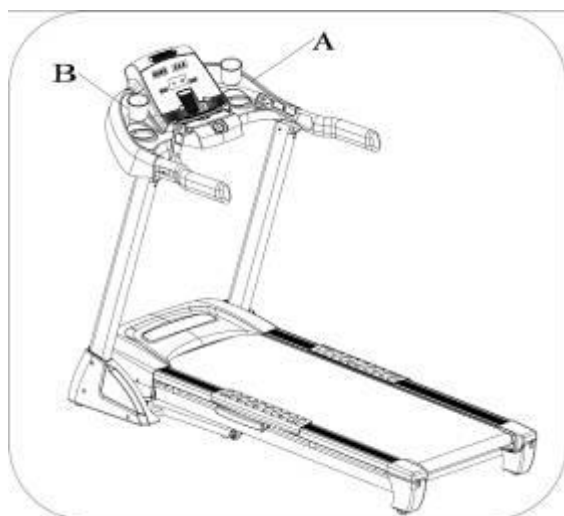
Trin 7:



Montér højre og venstre håndtag med pulsmåler (117,118) med umbraco (32) og bolt (81)

Påsæt derefter bolt coveret (119) ved brug af Skruenægle (33) og bolt (90)

Trin 8:

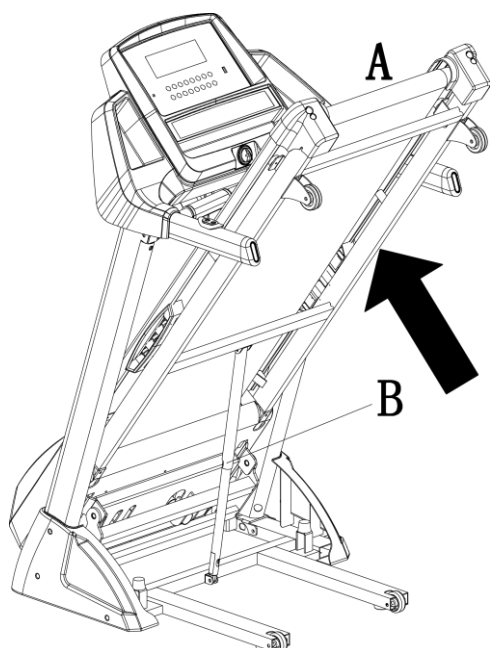


Placer den højre og venstre vandflaske (B) i hovedrammen (A)

Bemærk at de indsættes langs hullet/ beslaget i hovedrammen

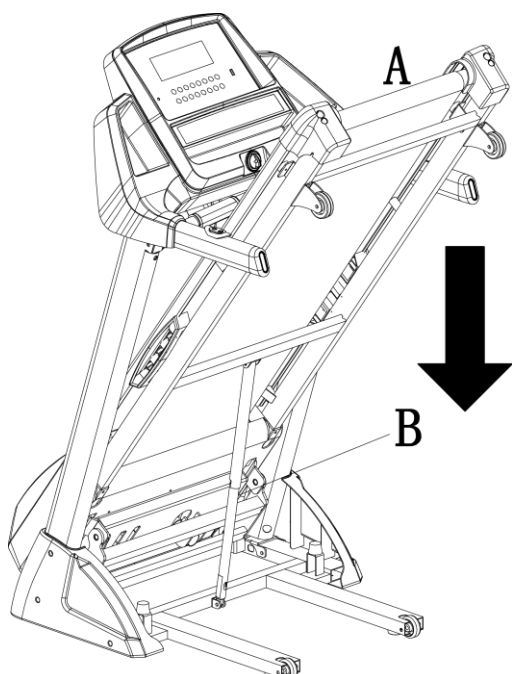
Foldevejledning:

For at folde løbebåndet til oprejst position:



Tag fat i båndet, som er angivet med 'A' og løft det i pilens retning. Løft indtil du hører et klik fra gasdæmperen/cylinderen 'B'. Båndet er nu låst i oprejst position.

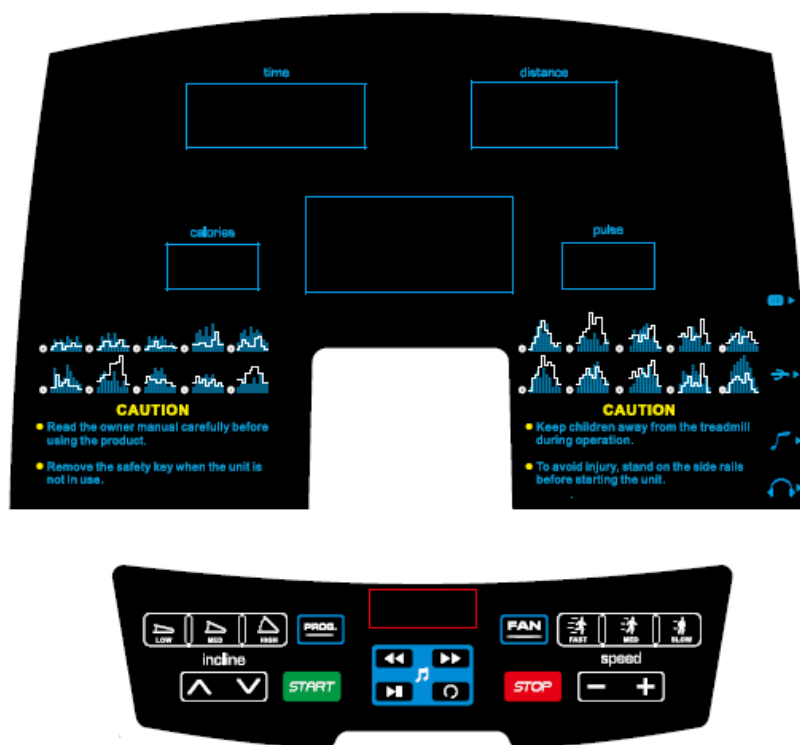
For at udfolde løbebåndet til brug:



For at slå den ned, holdes der igen fast i båndet som markeret med 'A'. Nu trykkes der på gasdæmperen markeret med 'B' for at låse den op og båndet vil nu langsomt glide ned på plads.

Sørg for at der er god plads til at båndet kan klappes ned.

Brugsinstruktioner til maskinen



1. Display:

- 1) "SPEED" vinduet: Viser hastighed fra 0.8 til 18 km / t.
- 2) "TIME" vinduet: Tid man har trænet fra 00:00 til 99:59 minutter
- 3) "CAL" vinduet: Viser mængden af forbrændte kalorier fra 0 til 999
- 4) "DIS" vinduet: Viser længde løbet fra 0.00-99.9 km.
- 5) "PULSE" vinduet: Viser måling af din puls fra 50 til 200 slag i minuttet (kun for reference og må ikke bruges medicinsk). Der skal holdes om styret i mindst 5 sekunder, før puls-funktionen virker.
- 6) "INCL" vinduet: Viser stigningsgraden fra 0 til 15.
- 7) Program visning: Du kan vælge blandt de 24 programmer ved at trykke på "PROGRAM" knappen. Hvert program varer 10 min. 00:00 er manuelt program. 15:00 er tidsnedtælling. 1.0 er distance nedtælling. 50 er kalorie nedtælling. Når du vælger et program kan du trykke på SPEED eller INCL for at indstille de ønskede værdier. Derefter trykkes START, og programmet vil begynde.

2. Knappernes funktioner:

- 1) "START"-knappen er til at starte maskinen. Du kan starte maskinen så snart der er strøm til og sikkerhedsnøglen er sat i.
- 2) "STOP"-knappen er til at stoppe maskinen og nulstiller maskinen til nul.
- 3) "DISPLAY-ALT" -knappen, viser Hastighed, tid, kalorier, distance, puls og stigning der anvendes.
- 4) "-SPEED+" knapperne er til at skifte hastighed. Når man er i indstillinger bruges dette til at vælge op og ned, og mens maskinen kører, ændrer det hastigheden med 0,1 km/t per klik. Holdes knappen "-SPEED+" inde i mere end 0,5 sek. vil hastigheden stige eller falde hurtigt, indtil denne slippes.
- 5) "-INCLINE+" Er til at indstille stigningen på løbebåndet. Når man er i indstillinger bruges dette til at vælge op og ned, og mens maskinen kører, ændrer det stigningen med 1 pr. klik. Holdes "-INCLINE+"-knappen inde i mere end 0,5 sek. vil stigningen stige eller falde hurtigt, indtil denne slippes.

3. IPHONE/IPAD

Du har mulighed for at tilknytte din IPHONE eller IPAD til løbebåndet, for at høre musik eller se video.



Du kan indsætte USB via USB portalen på løbebåndet. Når den er sat i, vil musikken afspilles automatisk.



Du kan indsætte SD kort via SD kort portalen på løbebåndet. Når den er sat i, vil musikken afspilles automatisk.



Tryk på knappen for at finde den næste radio kanal
Hold knappen inde i 4 sek. for skrue op for lyden



Tryk på knappen for at finde den tidligere radio kanal
Hold knappen inde i 4 sek. for skrue ned for lyden



Tryk på knappen for at starte eller genstarte musik eller video.
Hold knappen inde nogle sekunder for at søge efter FM radio kanaler.



Hvis du indsætter dine høretelefoner, vil lyden automatisk komme der igennem.



Du kan også tilknytte en MP3 afspiller til løbebåndet.



Ved at trykke på denne knap, vælger du hvilken underholdningsfunktion der skal være i displayet.

3. Hurtig opstart(manuel)

- 1) Tænd maskinen og hav sikkerhedsnøglen placeret korrekt.
- 2) Tryk på START og maskinen vil begynde på 0,8 km/t, efter nedtælling fra 3 sek.

4. Programmer:

Der er i alt 24 programmer indbygget i maskinen. Tryk på PROGRAM-tasten for at vælge dit foretrukne program P1-P24. Tryk på "START" for at begynde det indstillet standard program. Der er 10 etaper i hvert program og hver træning er forudindstillet til 10 min. Hastigheden skifter i overensstemmelse med hvert trin/ etape Du kan ændre hastigheden ved at trykke på "-SPEED +" -knappen og stigningen ved at trykke på "- INCLINE+" -knappen under hver etape. Men når næste fase begynder, vil hastigheden gå tilbage og følge de oprindelige data.

		Tidsinterval=tid/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Hastighed	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Stigning	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	Hastighed	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	Stigning	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	Hastighed	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	Stigning	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Hastighed	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Stigning	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Hastighed	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Stigning	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Hastighed	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Stigning	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Hastighed	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Stigning	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	Hastighed	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Stigning	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Hastighed	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Stigning	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Hastighed	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Stigning	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	Hastighed	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	Stigning	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	Hastighed	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Stigning	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	Hastighed	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	Stigning	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2

P14	Hastighed	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	Stigning	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	Hastighed	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Stigning	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	Hastighed	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	Stigning	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	Hastighed	2	5	6	7	8	9	10	5	3	4
	Stigning	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	Hastighed	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	Stigning	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	Hastighed	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	Stigning	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	Hastighed	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	Stigning	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	Hastighed	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	Stigning	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	Hastighed	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	Stigning	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	Hastighed	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	Stigning	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	Hastighed	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	Stigning	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

5. Manuelt program

Udover de 24 indstillet programmer, er der også mulighed for at lave 3 programmer efter eget ønske.

De hedder U1 U2, U3.

Tryk på programknappen indtil en af de manuelle programmer kommer op. Hold programknappen inden i par sekunder for selv at indstille værdierne. Dette gøres ved -Incline+ og -Speed+.

Programmet er opdelt i 10 faser. Når det ønsket program er tastet, trykkes på Program tasten igen.

6. Display minimum og maksimum:

Beskrivelse	Laveste	Forudindstillet data	Mulige valg	Display interval
Tid (min:sek)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Stigning (trin)	0	0	0-15	0-15
Hastighed (km / t)	0.0	1	1-20	1-20
Afstand (km)	0	1.0	0.50-99.9	0.00-99.9
Hjerterytme (slag/min)	P	N/A	N/A	50-200
Kalorie (K)	0	50	10-999	0-999

7. Body Fat Test:

Tryk og hold PROGRAM-tasten inde for at gå til kropsfedt indeks funktion.

Tryk derefter på "FAT" knappen i 3 sek. for at indtaste F-1(køn), F-2(alder), F-3(højde), F-4(vægt), F-5(Body Fat)

Tryk på knappen "-SPEED+" for at ændre data på F1-4. Derefter tryk på "Fat" for at komme til F-5 BMR, der vil vise dit Body Fat, efter du har holdt i nogle sekunder på puls håndtagene.

F-1	Køn	01 Mand	02 Kvinde
F-2	Alder	10-----99	
F-3	Højde	100----200	
F-4	Vægt	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Undervægtig
	FAT	=(20---25)	Normal vægt
	FAT	=(26---29)	Overvægtig
	FAT	≥30	Fedme

8. Problemer og løsning:

- 1) Tændt, men uden noget signal i displayet.
 - A. Kontroller at den røde sikkerhedsnøgle sidder i.
 - B. Kontrollér at der er strøm i den anvendte stikkontakt, ved at tilslutte andet elektrisk apparat, fx. en lampe.
 - C. Kontrollér at kablet til enhenden er tilsluttet korrekt.
 - D. Kontrollér at kablet mellem motor og display er sat korrekt i.
- 2) Der vises E01 når maskinen tændes.
 - A. Der noget galt med signalkablet. Kontroller at kablet er tilsluttet mellem display og motor.
 - B. En knap sidder fast. Tryk på alle knapper, for at finde den som sidder fast og løsn den.
 - C. Der er noget galt med skærmen. Anskaf ny skærm og skift den.
- 3) Der vises E02 når maskinen tændes
 - A. Kontroller strømkablet er ok eller ej, hvis ikke skift og tilslut nyt strømkabel.
 - B. Kontroller om, hvorvidt der er nogen særlig lugt. I bekræftende fald kontakt forhandler.
 - C. Kontroller, om indgangsspændingen er korrekt eller ej. Brug den korrekte indgangsspænding.

- 4) Der vises E04 når maskinen tændes
- A. Tjek om ledningen er sat korrekt til strøm. Træk ledningen ud, og prøv at tilslutte den igen.
 - B. Tjek om ledningen mellem hovedrammen og displayet er sat korrekt sammen. Se med fordel tegningerne i manualen.
- 5) Displayet viser E05 når maskinen tændes.
- A. Hver opmærksom på max belastningen på løbebåndet.
 - B. Den tilsluttede strøm har været for stor da den tændes, så systemet slukker for at beskytte sig selv. Skift stikkontakt og genstart maskinen.
 - C. Motoren kan være blokeret og tvinger motoren på overarbejde, og får systemet til at slukke for at beskytte sig selv. Fjern delen som eventuelt blokerer motoren og båndet. Er der ikke noget som skaber en blokade, så justér båndet løsere eller påfør olie under båndet, så den glider bedre.
 - D. Tjek om motoren lugter brændt. Hvis den gør, så kontakt forhandler for hjælp.
 - E. Tjek om andre dele af maskinen lugter brændt. Hvis en del lugter brændt, kontakt forhandler for hjælp med delen.

Tips til udstrækning:

- Begynd med gradvist at opvarme med øvelser af alle leddene, dvs. blot dreje håndleddene, bøj armene og rulle med skuldrene. Dette vil give kroppen naturlig smøring (ledvæske) for at beskytte overfladen af knoglerne i alle led.
- Start med dine ben, og arbejde op i kroppen.
- Hver strækning bør holdes i mindst 10 sekunder (arbejder op til 20 til 30 sekunder) og gentages ca. 2 eller 3 gange
- Stræk kun indtil det gør ondt. Overanstreng ikke muskler og sener
- Gyg/vip ikke med kroppen, for at nå længere ned eller ud i strækket.
- Udstrækning skal ske afslappet med almindelig vejrtrækning
- Udstræk efter træning forhindrer også at musklerne blive stive. Husk at strække ud flere gange dagligt, for at opretholde fleksibiliteten.

For-lår udstrækning:

- Stå på højre ben og tage fat i den venstre ankel med venstre hånd, hiv foden op tæt bag på hofterne. Hiv indtil det spænder i låret og hold positionen.
- Hold ryggen lige og knæ sammen. Brug en væg for balance, hvis det er nødvendigt.
- Hold i cirka 10 sekunder eller behov.
- Gentag med det andet ben.

**Bag-lår udstrækning:**

- Hold forreste ben lige, pej foden opad, hænder på det bøjede ben (lår). Tryk nu ned og udad, indtil du begynder at mærke strækket knæhagsen og baglåret på det strakte ben.
- Hold knæ ulåst og ryg forholdsvis lige.
- Hold i cirka 10 sekunder.
- Gentag for andet ben.

**Læg udstrækning:**

- Stå med den bagerste fod fladt på gulvet og overfør vægt til den forreste fod. Læn dig fremover indtil det strækker i bagerste lægmuskel og hold spændet.
- Hold i cirka 10 sekunder eller efter behov.
- Gentag for andet ben.
Bemærk: Hold ryggen og bagerste ben lige, når du udfører denne øvelse.

**Inderlår udstrækning:**

- Sid med fodsålerne sammen og dine knæ udad. Træk dine fødder mod din lysken i videst muligt omfang.
- Tryk nu med albuerne på knæene indtil det spænder i lårene og hold spændet.
- Hold i cirka 10 sekunder eller efter behov.



Vedligeholdelse af maskinen

Advarsel:

Før maskinen rengøres skal du sørge for at strømmen er blevet slukket.

1. Rengøring: Tør støvet på båndet, trinbrættet og side da overskydende støv kan øge friktionen på båndet og forårsage skader på maskinen. Det anbefales at rengøre maskinen en gang måneden.

2. Smøring: Brug venligst smøreolie mellem løbebåndet og løbepladen to gange om året.

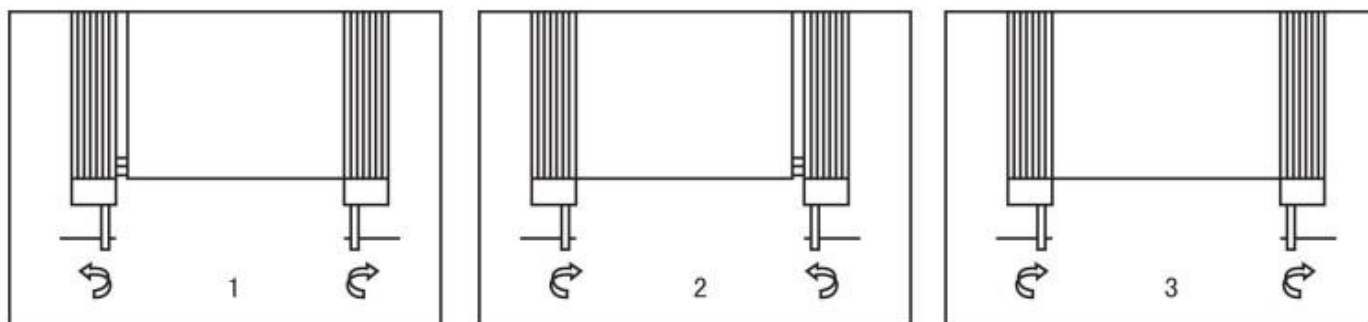
3. Bæltet går skævt: løbebåndet kan blive skævt efter nogen tids brug.

Først forsøg uden vægt eller modstand på båndet, og se om båndet centraliserer sig selv automatisk. Hvis ikke det centraliserer sig selv automatisk, skal man justere placeringen af båndet ved at følge billederne nedenunder.

Hvis båndet som billede 1 viser løber til højre, skal man spænde på skruen i højre side og løsne det i venstre.

Billede 2, viser at båndet er i venstre side. Her spændes der i venstre side og løsnes i højre.

4. Bælte glider rundt uden at trække: Stram begge skruer som på billede 3. Ved justering af de to sider justeres lige meget. Vi anbefaler at man justerer en halv omgang ad gangen og testet. Undgå at stramme mere end nødvendigt, da dette kan beskadige maskinen.



Reservedelsliste

Nr.	Beskrivelse	Specifikation	Antal	Nr.	Beskrivelse	Specifikation	Antal
1	Base ramme		1	63	Konsol		1
2	Hovedramme		1	64	Bakke til sikkerhedsnøgle		1
3	Stigning ramme		1	65	Vandflaske	5mm	2
4	Konsol ramme		1	66	Højtaler		1
5	Motor		1	67	Højtaler cover		1
6	Venstre rør		1	68	Gummi måtte		1
7	Højre rør		1	69			
8	Fan		1	70			
9	Rør		1	71	Bolt	M8	6
10	Front rulle		1	72	Bolt	M10	6
11	Bag rulle		1	73	Bolt	M8	8
12	Cylinder		1	74	Bolt	M10*30	4
13	Busk		4	75	Bolt	M10*45 L20	1
14	Plastisk pad		4	76	Bolt	M10*60 L20	1
15	Hjul plug		4	77	Bolt	M8*15	10
16	Transport hjul		2	78	Bolt	M8*20	4
17	Display		1	79	Bolt	M8*30 L15	1
18	Display		1	80	Bolt	M8*40 L 20	2
19	Magnet		1	81	Bolt	M8*50 L 20	2
20	Magnet		1	82	Bolt	M8*70 L 20	2
21	Guide		1	83	Bolt	M8*80 L 20	2
22	Klemme		2	84	Bolt	M8*30	1
23	Venstre rør cover		1	85	Bolt	M8*40	1
24	Højre rør cover		1	86	Bolt	M6*55	3
25	Venstre ende cover		1	87	Bolt	M6*25	6
26	Højre ende cover		1	88	Bolt	M6*40	2
27	Motor top cover		1	89	Bolt	M5*16	6
28	Motor bund cover		1	90	Bolt	M5*12	10
29	Pude		2	91	Skrue	ST4.2*12	12
30	Spor		2	92	Skrue	ST4.2*12	37
31	Måtte		2	93	Skrue	ST2.9*8	2
32	Spændeskive		1	94	Skrue	ST2.8*6.5	24
33	Skruenøgle		1	95	Skrue	ST4.2*15	6
34	Plug		2	96	Spændeskive	6	3
35	Ledning		2	97	Spændeskive	8	16
36	Ledning		2	98	Spændeskive	10	2

37	Sikkerhedsnøgle	1	99	Fjeder spændeskive	8	6
38	Ledning	1	100	Spændeskive	8	7
39	Ledning	1	101	Skrue med spændeskive	M5*8	13
40	Strøm	1	102	Top cover		1
41	Kontakt	1	103	Spændeskive	10*φ26*2.0	8
42	Beskytter	1	104	Skrue	M8*42 L20	1
43	Motor	1	105	Skrue	ST4.2*20	4
44	Display	1	106	Skrue	ST4.2*25	2
45	Løbe bælte	1	107	Ledning		1
46	Motor bælte	1	108	Ledning		1
47	Skum cover	2	109	FLITER	Muligt	1
48	Sensor	1	110	INDUCTANCE	Muligt	1
49			111	Ledning cover		1
50	Sort gummi pude	4	112	Puls rør		2
51	Blå gummi pude	2	113	Puls cover		1
52	Blå gummi pude	2	114	Puls cover		1
53	Hjul	2	115	Puls cover		1
54	Pude	2	116	Puls cover		1
55	Fodpanel	6	117	Puls kappe		1
56	Ledning beskytter	2	118	Puls kappe		1
57	Axel	2	119	Bolt cover		2
58	Panel	2	120	Puls		4
59	Motor	1	121	Sikkerhedsnøgle		1
60	Bund cover	1	122	Fjeder		2
61	Top cover	1	123	Skrue	ST4.2*40	2
62	Konsol panel	1				

EU-overensstemmelseserklæring



Fabrikant:

Powerme A/S, Knullen 22, DK-5260 Odense S, Danmark
Tel. 7022 7022 7292, www.powerme.dk, CVR DK 66212319

Erklærer herved at materiel:

Løbebånd model PM-ET5814
Art. nr. 80017280

Er fremstillet i overensstemmelse med følgende direktiver:

Lavspændingsdirektivet 2006/95/EC

Materiellet er udført i henhold til følgende teststandarder

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014

EN 62233: 2008

AS/NZS 60335.1: 2011 + A1: 2012 + A2: 2014

Responsible for documentation:

Brian Andersen, Product Manager

Powerme A/S

Knullen 22, DK-5260 Odense S, Denmark

17.12.2024

Johnny Lolk
Managing Director

powerme

Powerme A/S | Knullen 22 | DK-5260 Odense S | Denmark
Tel. +45 7022 7292 | www.powerme.dk | VAT DK 66212319