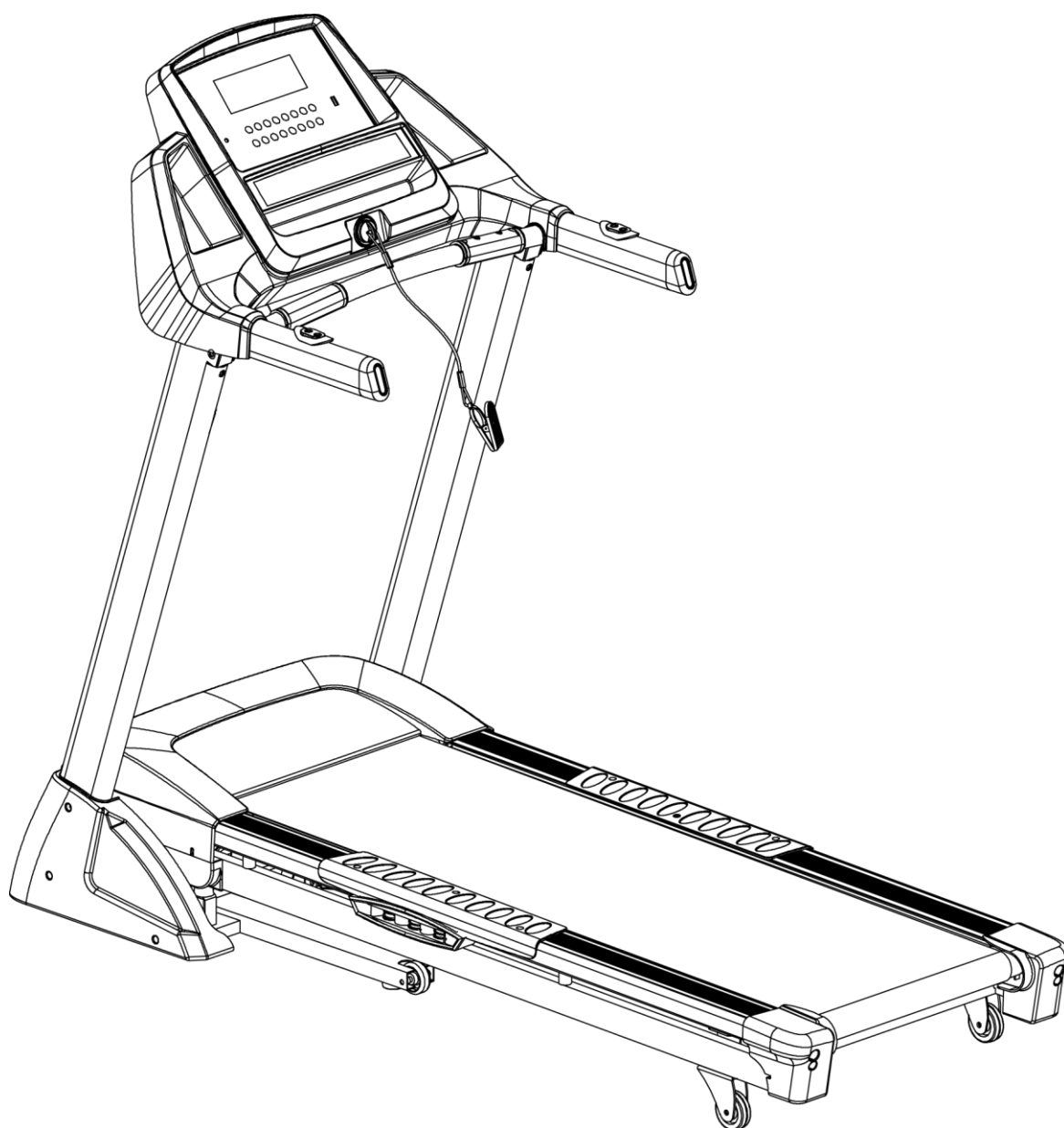


powerme

BRUGERVEJLEDNING

Løbebånd
YK-ET1501B



Læs denne manual før brug og gem den til senere brug.

Sikkerhedsanvisninger

Tak, fordi du har købt dette løbebånd. Løbebåndet er blevet designet og fremstillet til at give dig mange års problemfri glæde. Selvom du måske allerede er bekendt med at bruge et lignende produkt, bør du tage dig tid, til at læse disse instruktioner, som er blevet skrevet for at sikre, at du får det bedste ud af dit køb.

Advarsler

1. For at mindske risikoen for alvorlig personskade, skal følgende advarsler og instrukser læses, før maskinen bruges.
2. Inden du begynder på et træningsprogram, bør du konsultere din læge for at afgøre, om du har nogen fysisk eller sundhedsmæssige forhold, der kunne skabe en risiko for dit helbred og sikkerhed, eller forhindrer dig i at bruge løbebåndet ordentligt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, blodtryk eller kolesterolniveau.
3. Vær opmærksom på kroppens signaler. Forkert eller overdreven motion kan skade dit helbred. Stop med træningen, hvis du oplever nogen af følgende symptomer: Smerter, trykken i brystet, uregelmæssig hjerterytme, ekstrem åndenød, følelse af at skulle besvime, svimmelhed eller kvalme. Hvis du oplever nogen af disse tilstande bør du konsultere din læge, før du fortsætter med dit træningsprogram.

Elektriske sikkerhedsforanstaltninger

Manglende overholdelse af følgende advarsler kan øge risikoen for elektrisk stød og personskade.

1. Kontroller altid strømkablet for skader før brug. Hvis der observeres skader, må du IKKE bruge strømkablet.
2. Rør aldrig ved strømkablet med våde hænder.
3. Placer strømkablet, så det ikke kan blive trådt på eller klemmt.
4. Kun det medfølgende strømkabel bør anvendes med løbebånd.

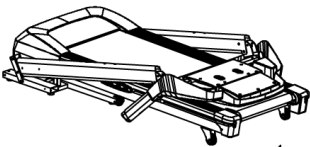
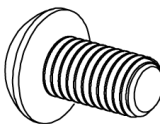
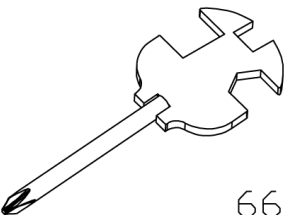
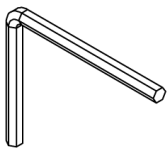
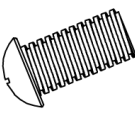
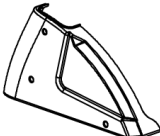
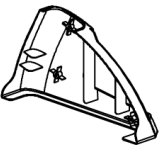
Generelle sikkerhedsforanstaltninger

1. Brug kun løbebåndet på den måde, der er beskrevet i denne instruktionsbog.
2. Kontroller, at spændingen af strømforsyningen er den samme som angivet på strømkablet.
3. Det er ejerens ansvar at sikre, at alle brugere af løbebåndet er tilstrækkeligt informeret om alle advarsler og sikkerhedsforanstaltninger.
4. Løbebåndet er tungt, og derfor bør man være to personer til at fjerne den fra emballagen og to personer til at samle den.
5. Før samling af løbebåndet, skal du af sikkerhedsmæssige årsager sørge for, at det ikke er tilsluttet strøm.
6. Brug løbebåndet på en solid og plan overflade med et klæde eller tæppe på dit gulv eller gulvtæppe, for at skåne gulvet. Placer løbebåndet med mindst 2 meters frirum bag løbebåndet.

7. Hold løbebåndet fri fra overdreven fugtighed og støv.
8. Før du bruger løbebåndet, kontrollér at møtrikker og bolte er strammet.
9. Sikkerhedsniveauet for løbebåndet kan opretholdes, hvis det undersøges regelmæssigt for skader og slid. Udskift defekte komponenter straks. Du må ikke bruge løbebåndet, indtil de er blevet udskiftet.
10. Løbebåndet er blevet testet og certificeret i henhold til EN957 under klasse HC. Kun velegnet til brug i hjemmet. Maksimale vægt af bruger: 120 kg.
11. Bremsning styres af strømforsyning til båndet.
12. Løbebåndet er ikke egnet til terapeutisk anvendelse.
13. Hold børn og kæledyr væk fra løbebåndet. Løbebåndet er kun beregnet til brug af en voksen.
14. Anvend passende beklædning under brug af løbebåndet. Undgå at bære løstsiddende tøj, som kan blive fanget i løbebåndet, eller tøj der kan begrænse og forhindre bevægelse.
15. Du må ikke være for foroverbøjet, når du bruger løbebåndet; altid forsøg at holde din ryg ret.
16. Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træning, stop da øjeblikkeligt og køl ned.
17. Puls-sensoren er ikke et medicinsk apparat/instrument og kan kun bruges vejledende. Flere ting herunder brugerens bevægelser, kan påvirke nøjagtigheden af sensoren. Sensoren er kun beregnet som en øvelse hjælp til at måle generelle puls tendenser.
18. Løbebåndet skal stå tørt og frostfrit, da bundpladen ellers vil kunne optage fugt og gå i stykker.
19. En sikkerhedsnøgle(dødmandsknap) leveres til personlig sikkerhed. Brug denne sikkerhedsnøgle ved brug af løbebånd ved at spænde den fast til dig selv fx. tøj. Trækkes denne ud, bremser båndet. I tilfælde af en nødsituation, skal du placere begge hænder på styret og sætte fødderne på kanten af båndet. Når du har gjort dette, træk da i den røde sikkerhedsnøgle og båndet vil bremse. Båndet kan kun startes igen, når sikkerhedsnøglen er tilbage på sin plads.
20. Alle bevægelige dele kræver ugentlig vedligeholdelse. Tjek dem før hvert brug. Hvis noget er knækket eller løs, skal du ordne det med det samme. Du kan fortsætte med at bruge løbebåndet efter beskadigede dele er blevet skiftet eller udbedret.
21. Løbebåndet må ikke bruges af børn eller personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller manglende erfaring og viden, med mindre de er under tilstrækkelig opsyn og er korrekt instrueret.
22. Selv under opsyn, må børn ikke bruge båndet til leg, men kun til brug på korrekt vis. Denne maskine skal være jord(strømsstikket). Dette mindsker faren for elektrisk stød.

Indhold

Følgende dele er med i pakken:

 1	 95	 70	 66
 65	 86	 23	 24
 37			

Liste over dele:

NO.	Beskrivelse	Specification	Antal	NO.	Beskrivelse	Specification	Antal
1	Hovedramme		1	66	Umbraco	S=13,14,15	1
23	Venstre cover		1	70	Bolt	M8*15	10
24	Højre cover		1	86	Bolt	M5×12	6
37	Sikkerhedsnøgle		1	95	Spændeskive	8	10
65	Skruenøgle	5mm	1				

OBS: Maskinen må ikke tændes før montagen er slut.

Ordforklaring:

MANUAL(Engelsk) = Manuel (modsat automatisk)

INCLINE = Hældning/stigning

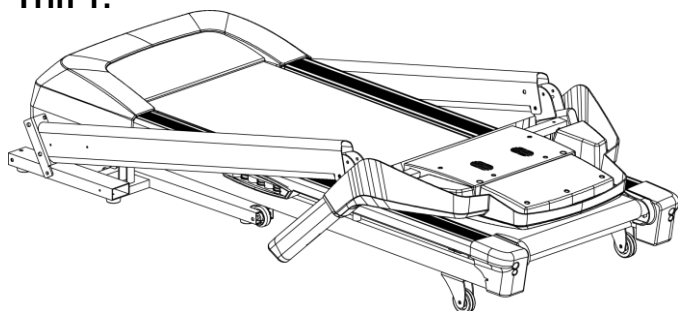
SPEED = Hastighed

TIME = Tid

Body fat = Kropsfedt

Samlevejledning

Trin 1:



Åbn pakken, og sæt hovedrammen på gulvet.

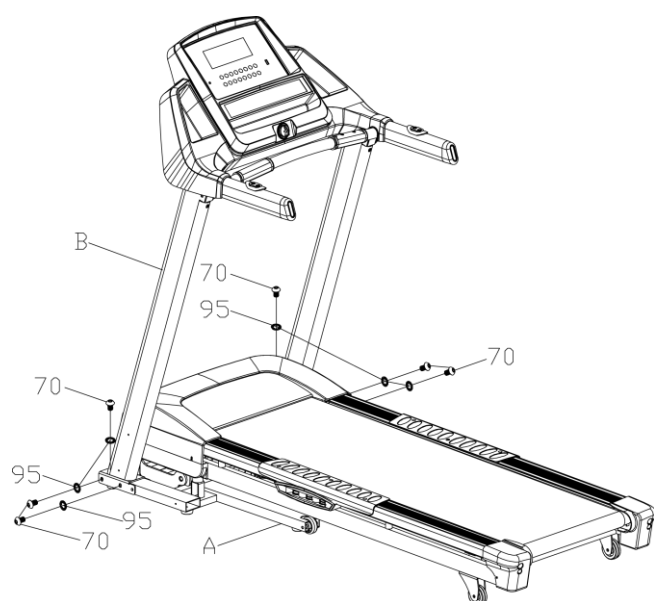
Trin 2:



Fold delen med displayet (A) ud.

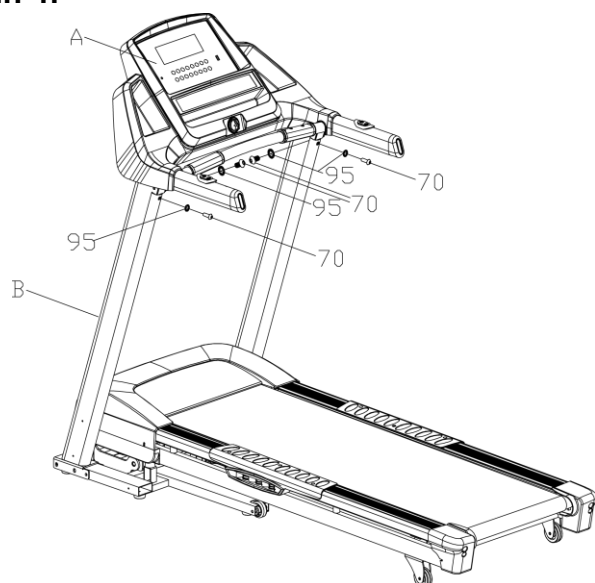
Bemærk: Hold hovedrammen stille og stabil mens displayet foldes ud

Trin 3:



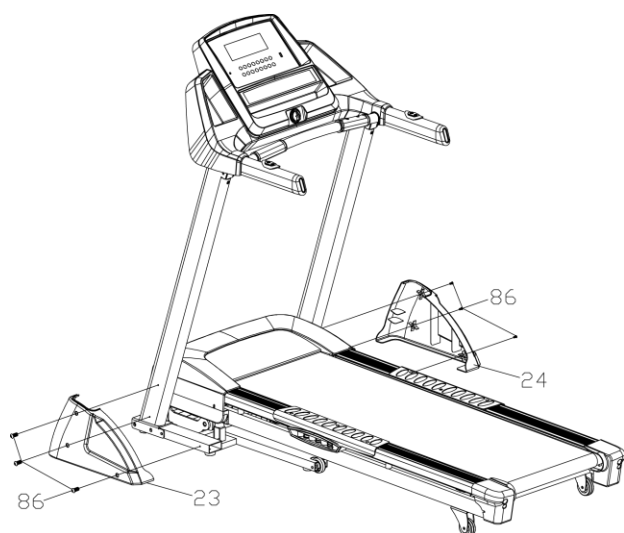
Spænd stolperne (B) fast til hovedrammen(A) med bolt (70) og (95) og spændeskive (65).

Trin 4:



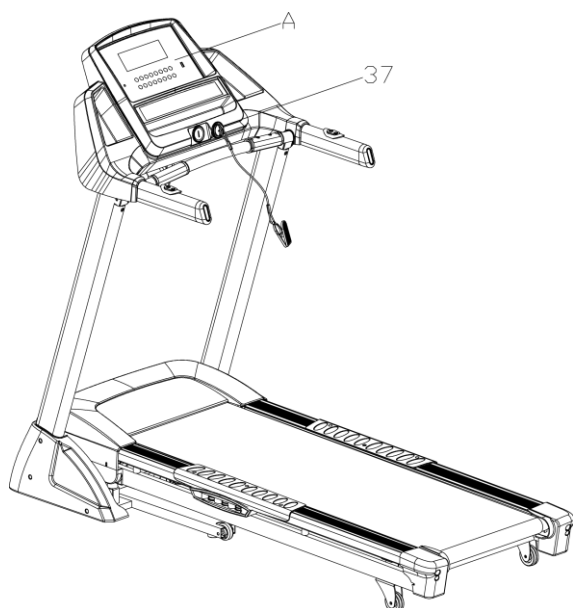
Monter displayet (A) til stolperne (B) med spændeskive (95) og bolt (70) med skruenøgle (65)

Trin 5:



Monter den venstre og højre cover (23), (24) til hovedrammen (1) med bolt (86) og umbraco (66) .

Trin 6:

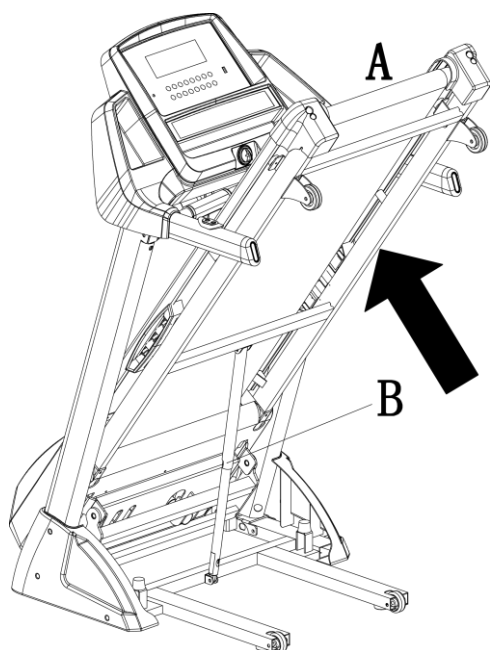


Sæt den røde sikkerhedsnøgle(37) fast i sin holder

VIGTIGT: Gennemgå og efterspænd alle bolte, for at være sikker på, at sikkerheden er i orden. Inden løbebåndet tages i brug er det vigtigt at instruktionen er læst.

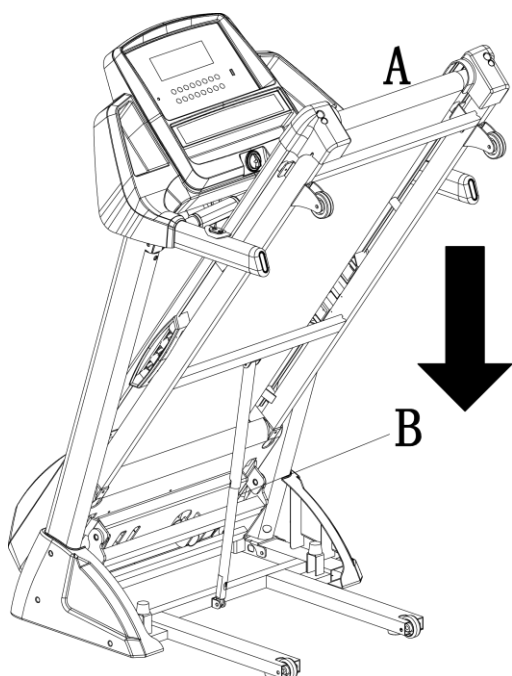
Foldevejledning:

For at folde løbebåndet til oprejst position:



Tag fat i båndet, som er angivet med 'A' og løft det i pilens retning. Løft indtil du hører et klik fra gasdæmperen/cylinderen 'B'. Båndet er nu låst i oprejst position.

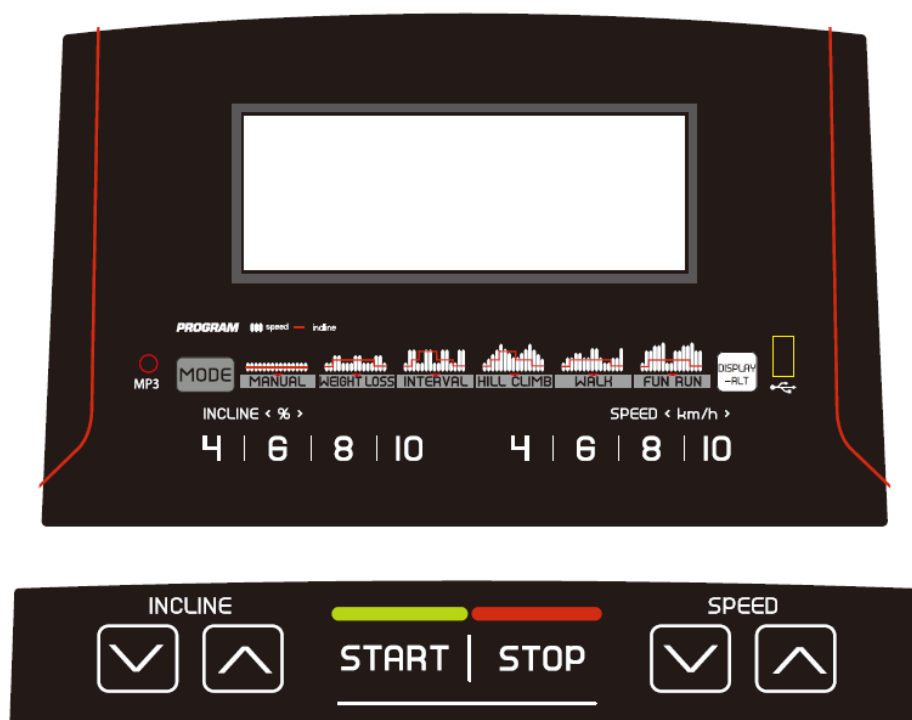
For at udfolde løbebåndet til brug:



For at slå den ned, holdes der igen fast i båndet som markeret med 'A'. Nu trykkes der på gasdæmperen markeret med 'B' for at låse den op og båndet vil nu langsomt glide ned på plads.

Sørg for at der er god plads til at båndet kan klappes ned.

Brugsinstruktioner til maskinen



1. Display:

- 1) "SPEED" vinduet: Viser hastighed fra 0.8 til 18 km / t.
- 2) "TIME" vinduet: Tid man har trænet fra 00:00 til 99:59 minutter
- 3) "CAL" vinduet: Viser mængden af forbrændte kalorier fra 0 til 999
- 4) "DIS" vinduet: Viser længde løbet fra 0.00-99.9 km.
- 5) "PULSE" vinduet: Viser måling af din puls fra 50 til 200 slag i minuttet (kun for reference og må ikke bruges medicinsk). Der skal holdes om styret i mindst 5 sekunder, før puls-funktionen virker.
- 6) "INCL" vinduet: Viser stigningsgraden fra 0 til 15.
- 7) LED skærmen viser: hastighed, tid, kalorier, distance, puls and stigning der anvendes. Brug "DISPLAY-ALT" knappen til at ændre udseendet på skærmen.
- 8) Program visning: Når der trykkes på "PROGRAM" vises hastighed og tid som firkanter. Hvert program varer 30 min. En firkant står for 2km/t. I manuel mode står det for 400 runder. Hver runde vil blive talt og der lyder et enkelt bip pr. omgang.
- 9) PROGRAM"-knappen, er til at vælge et program. Der er i alt 6 programmer. "M" står for manuel program. Det sidste data vil fremgå under "TIME", "DISTANCE" og "CALORIE" nedtællings program.

2. Knappernes funktioner:

- 1) "START"-knappen er til at starte maskinen. Du kan starte maskinen så snart der er strøm til og sikkerhedsnøglen er sat i.
- 2) "STOP"-knappen er til at stoppe maskinen og nulstiller maskinen til nul.
- 3) "M" -knappen er til at vælge et andet program: "0:00" " 30:00" " 1.0" " 50" ("0:00" er system standardtilstanden, "30:00" er nedtælling af tid, "1.0" er afstands-nedtælling ", "50" er kalorie nedtælling). Du kan ændre det ved at trykke på "-Speed +" eller "-INCL+"(minus eller plus) og tryk derefter på "START" -tasten.
- 4) "PROGRAM" -knappen, kan du vælge imellem de 6 programmer. væggtab, interval, stigning, gang og sjov løb. Du kan lave dit eget program ved at trykke på "MANUAL" knappen. Derefter trykkes på INCLINE +, INCLINE-" eller "SPEED+, SPEED-" for at ændre hastighed og stigning. Til sidst trykkes på "start" for at starte programmet.
- 5) "DISPLAY-ALT" -knappen, viser Hastighed, tid, kalorier, distance, puls og stigning der anvendes.
- 6) "-SPEED+" knapperne er til at skifte hastighed. Når man er i indstillinger bruges dette til at vælge op og ned, og mens maskinen kører, ændrer det hastigheden med 0,1 km/t per klik. Holdes knappen "-SPEED +" inde i mere end 0,5 sek. vil hastigheden stige eller falde hurtigt, indtil denne slippes.
- 7) "-INCLINE+" Er til at indstille stigningen på løbebåndet. Når man er i indstillinger bruges dette til at vælge op og ned, og mens maskinen kører, ændrer det stigningen med 1 pr. klik. Holdes "-INCLINE+"- knappen inde i mere end 0,5 sek. vil stigningen stige eller falde hurtigt, indtil denne slippes
- 8) "INCLINE: 4 6 8 10" -knapperne er til hurtigt at skifte direkte til ønskede stigning.
- 9) "SPEED: 4 6 8 10" -knapperne er til hurtigt at skifte direkte til ønskede hastighed som tallet angiver (hastighed angivet i km/t).
- 10) "USB, Mp3"(tilvalg): Mp3 funktionen er ikke sat til, når du starter løbebåndet. Hvis du ønsker at bruge funktionen, tilsluttes ledningen til Mp3'en. Ved USB programmet kan du trykke "-VOL+"- for at skifte sang. Ved at holde "-VOL+" -knappen inde i flere sekunder kan du skrue op og ned for musikken .

3. Hurtig opstart(manuel)

- 1) Tænd maskinen og hav sikkerhedsnøglen placeret korrekt.
- 2) Tryk på START og maskinen vil begynde på 0,8 km/t, efter nedtælling fra 3 sek. har talt ned med biplayde.

- 3) Tryk på "+SPEED-" eller "+INCL-" for at justere hastigheden efter behov.

4. Brug af maskinen

- 1) Tryk på START og maskinen vil starte med en hastighed på 0,8 km/t. Tryk på "-SPEED+" eller "-INCL+" for at ændre hastigheden og stigningen.
- 2) I standby mode tryk på MODE-knappen for at indtaste tids-nedtælling. "30:00" vil vises i "TIME" vinduet. Tryk på "-INCLINE+" eller "-SPEED+" -knappen for at ændre til 5:00 - 99:00.
- 3) Mens du står i tids-nedtælling, kan du trykke på MODE-knappen og komme over til distance nedtælling "1.0" vil vises i "DIST" vinduet. Tryk på "-INCLINE+" eller "-SPEED+" -knappen for at ændre fra 0.5
- 4) I distance-nedtælling kan du ved at trykke på MODE igen for at komme til kalorie-forbrændings-nedtælling. "50" vil vises i "CAL" vinduet. Tryk på "-INCLINE+" eller "-SPEED+" -knappen for at ændre til 10 - 999.
- 5) Vælg en af de tre nedtællings-indstillinger og tryk på START-knappen. Maskinen vil efter 3 sekunder begynde. Tryk på "-INCLINE+" -knappen for at ændre stigningen og tryk på "-SPEED+" -knappen for at ændre hastigheden. Tryk på "STOP" -knappen for at afbryde maskinen.

5. Indbygget programmer:

Der er i alt 6 programmer indbygget i maskinen. Tryk på PROGRAM-tasten for at vælge dit foretrukne program. Tryk på "START" for at begynde det indstillet standard program. Der er 15 etaper i hvert program og hver træning er forudindstillet til 15 min. Der vil være en bip lyd når næste fase begynder. Hastigheden skifter i overensstemmelse med hvert trin/etape Du kan ændre hastigheden ved at trykke på "-SPEED +" -knappen og stigningen ved at trykke på "-INCLINE+" -knappen under hver etape. Men når næste fase begynder, vil hastigheden gå tilbage og følge de oprindelige data. Der vil være 3 bip-lyde, når et program er færdigt vil maskinen langsomt stoppe med at køre og i standby efter 5 sek.

Tabel over programmer

Etape Program		Forudindstillet tid er 15 min. ved hvert program														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Manuel	Hastighed	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Stigning	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Vægt Tabning	Hastighed	3	3	6	6	3	3	3	6	6	3	3	3	6	6	3
	Stigning	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
Interval	Hastighed	3	8	8	3	3	8	8	3	3	8	8	3	3	8	8
	Stigning	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2
Bjerg stigning	Hastighed	3	5	6	8	10	8	6	3	3	6	8	10	8	6	5
	Stigning	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2
Gang	Hastighed	3	5	5	6	6	5	5	8	8	5	3	3	5	5	8
	Stigning	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
Sjov løb	Hastighed	3	7	7	9	9	10	3	3	7	7	9	9	10	7	7
	Stigning	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2

7. Manuelt træningsprogram:

Man kan lave et manuelt træningsprogram, som er er tilpasses ens eget behov

1) Manuel program

Tryk på "MANUAL" knappen hvor "TIME" vinduet i displayet vil vise "30:00". Du kan ændre tiden ved at trykke "incline+", "incline -", "speed+", "speed -". Efter du har indstillet tiden tryk på "MODE" knappen for at komme til indstillinger. Dukantrykke på "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" knappen for at indstille hastighed og stigning. Til sidst trykkes på "MODE" for at færdiggøre. Gentag dette indtil 15 etape er indstillet efter ønske. Dataen vil blive gemt, indtil du ændre indstillingerne.

2) Start det manuelle program

Tryk på "MANUAL" knappen, flere gange for at komme frem til det manuelle program. Til sidst trykkes på "START" knappen for at begynde træningen.

8) Display minimum og maksimum:

Beskrivelse	Laveste	Forudindstillet data	Mulige valg	Display interval
Tid (min:sek)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Stigning (trin)	0	0	0-15	0-15
Hastighed (km / t)	0.0	0.8	0.8-18	0.8-18

Afstand (km)	0	1.0	0.50-99.9	0.00-99.9
Hjerterytme (slag/min)	P	N/A	N/A	50-200
Kalorie (K)	0	50	10-999	0-999

9. Sikkerhedsnøgle

Hvis du fjerner sikkerhedsnøglen, stopper løbebåndet med det samme. Hvis du ønsker at fortsætte sætte sikkerhedsnøglen tilbage på plads.

10. Energi besparende

Hvis der ikke har været aktivitet på løbebåndet i 10 minutter, går den i energibesparende tilstand, og skærmen viser ingen detaljer. For at starte den igen kan der trykkes på en hvilken som helst knap.

11. Sluk

Du kan slukke for løbebåndet til en hvert tid. Dette skader ikke varen.

12. Bemærk:

- 1) Tjek at strøm og sikkerhedsnøglen er sat korrekt til.
- 2) Hvis der sker et uheld under træning, træk i sikkerhedsnøglen med det samme.
- 3) Hvis der er en fejl på maskinen, kontaktes forhandleren med det samme.

13. Simple Malfunction and Solution:

- 1) Tændt, men uden noget signal i displayet.
 - A. Kontroller at den røde sikkerhedsnøgle sidder i.
 - B. Kontrollér at der er strøm i den anvendte stikkontakt, ved at tilslutte andet elektrisk apparat, fx. en lampe.
 - C. Kontrollér at kablet til enheden er tilsluttet korrekt.
 - D. Kontrollér at kablet mellem motor og display er sat korrekt i.
- 2) Der vises E01 når maskinen tændes.
 - A. Der noget galt med signalkablet. Kontroller at kablet er tilsluttet mellem display og motor.
 - B. En knap sidder fast. Tryk på alle knapper, for at finde den som sidder fast og løs den.
 - C. Der er noget galt med skærmen. Anskaf ny skærm og skift den.
- 3) Der vises E02 når maskinen tændes
 - A. Kontroller strømkablet er ok eller ej, hvis ikke skift og tilslut nyt strømkabel.
 - B. Kontroller om, hvorvidt der er nogen særlig lugt. I bekræftende fald kontakt forhandler.
 - C. Kontroller, om indgangsspændingen er korrekt eller ej. Brug den korrekte indgangsspænding.

- 4) Der vises E04 når maskinen tændes
- A. Tjek om ledningen er sat korrekt til strøm. Træk ledningen ud, og prøv at tilslutte den igen.
 - B. Tjek om ledningen mellem hovedrammen og displayet er sat korrekt sammen. Se med fordel tegningerne i manualen.
- 5) Displayet viser E05 når maskinen tændes.
- A. Hver opmærksom på max belastningen på løbebåndet.
 - B. Den tilsluttede strøm har været for stor da den tændes, så systemet slukker for at beskytte sig selv. Skift stikkontakt og genstart maskinen.
 - C. Motoren kan være blokeret og tvinger motoren på overarbejde, og får systemet til at slukke for at beskytte sig selv. Fjern delen som eventuelt blokerer motoren og båndet. Er der ikke noget som skaber en blokade, så justér båndet løsere eller påfør olie under båndet, så den glider bedre.
 - D. Tjek om motoren lugter brændt. Hvis den gør, så kontakt forhandler for hjælp.
 - E. Tjek om andre dele af maskinen lugter brændt. Hvis en del lugter brændt, kontakt forhandler for hjælp med delen.

Tips til udstrækning:

- Begynd med gradvist at opvarme med øvelser af alle leddene, dvs. blot dreje håndleddene, bøj armene og rulle med skuldrene. Dette vil give kroppen naturlig smøring (ledvæske) for at beskytte overfladen af knoglerne i alle led.
- Start med dine ben, og arbejde op i kroppen.
- Hver strækning bør holdes i mindst 10 sekunder (arbejder op til 20 til 30 sekunder) og gentages ca. 2 eller 3 gange
- Stræk kun indtil det gør ondt. Overanstreng ikke muskler og sener
- Gyng/vip ikke med kroppen, for at nå længere ned eller ud i strækket.
- Udstrækning skal ske afslappet med almindelig vejrtrækning
- Udstræk efter træning forhindrer også at musklerne blive stive. Husk at strække ud flere gange dagligt, for at opretholde fleksibiliteten.

For-lår udstrækning:

- Stå på højre ben og tage fat i den venstre ankel med venstre hånd, hiv foden op tæt bag på hofterne. Hiv indtil det spænder i låret og hold positionen.
- Hold ryggen lige og knæ sammen. Brug en væg for balance, hvis det er nødvendigt.
- Hold i cirka 10 sekunder eller behov.
- Gentag med det andet ben.

**Bag-lår udstrækning:**

- Hold forreste ben lige, pej foden opad, hænder på det bøjede ben (lår). Tryk nu ned og udad, indtil du begynder at mærke strækket knæhagsen og baglåret på det strakte ben.
- Hold knæ ulåst og ryg forholdsvis lige.
- Hold i cirka 10 sekunder.
- Gentag for andet ben.

**Læg udstrækning:**

- Stå med den bagerste fod fladt på gulvet og overfør vægt til den forreste fod. Læn dig fremover indtil det strækker i bagerste lægmuskel og hold spændet.
- Hold i cirka 10 sekunder eller efter behov.
- Gentag for andet ben.
Bemærk: Hold ryggen og bagerste ben lige, når du udfører denne øvelse.

**Inderlår udstrækning:**

- Sid med fodsålerne sammen og dine knæ udad. Træk dine fødder mod din lysken i videst muligt omfang.
- Tryk nu med albuerne på knæene indtil det spænder i lårene og hold spændet.
- Hold i cirka 10 sekunder eller efter behov.



Vedligeholdelse af maskinen

Advarsel:

Før maskinen rengøres skal du sørge for at strømmen er blevet slukket.

1. Rengøring: Tør støvet på båndet, trinbrættet og side da overskydende støv kan øge friktionen på båndet og forårsage skader på maskinen. Det anbefales at rengøre maskinen en gang måneden.

2. Smøring: Brug venligst smøreolie mellem løbebåndet og løbepladen to gange om året.

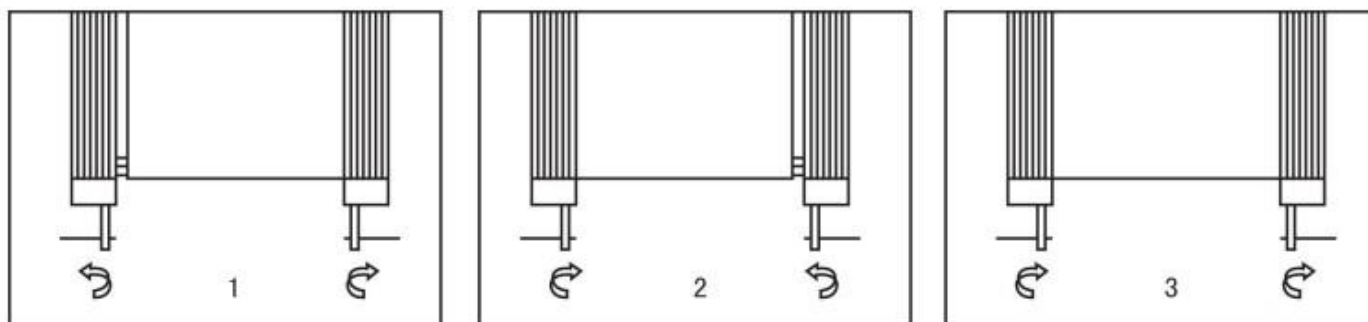
3. Bæltet går skævt: løbebåndet kan blive skævt efter nogen tids brug.

Først forsøg uden vægt eller modstand på båndet, og se om båndet centraliserer sig selv automatisk. Hvis ikke det centraliserer sig selv automatisk, skal man justere placeringen af båndet ved at følge billederne nedenunder.

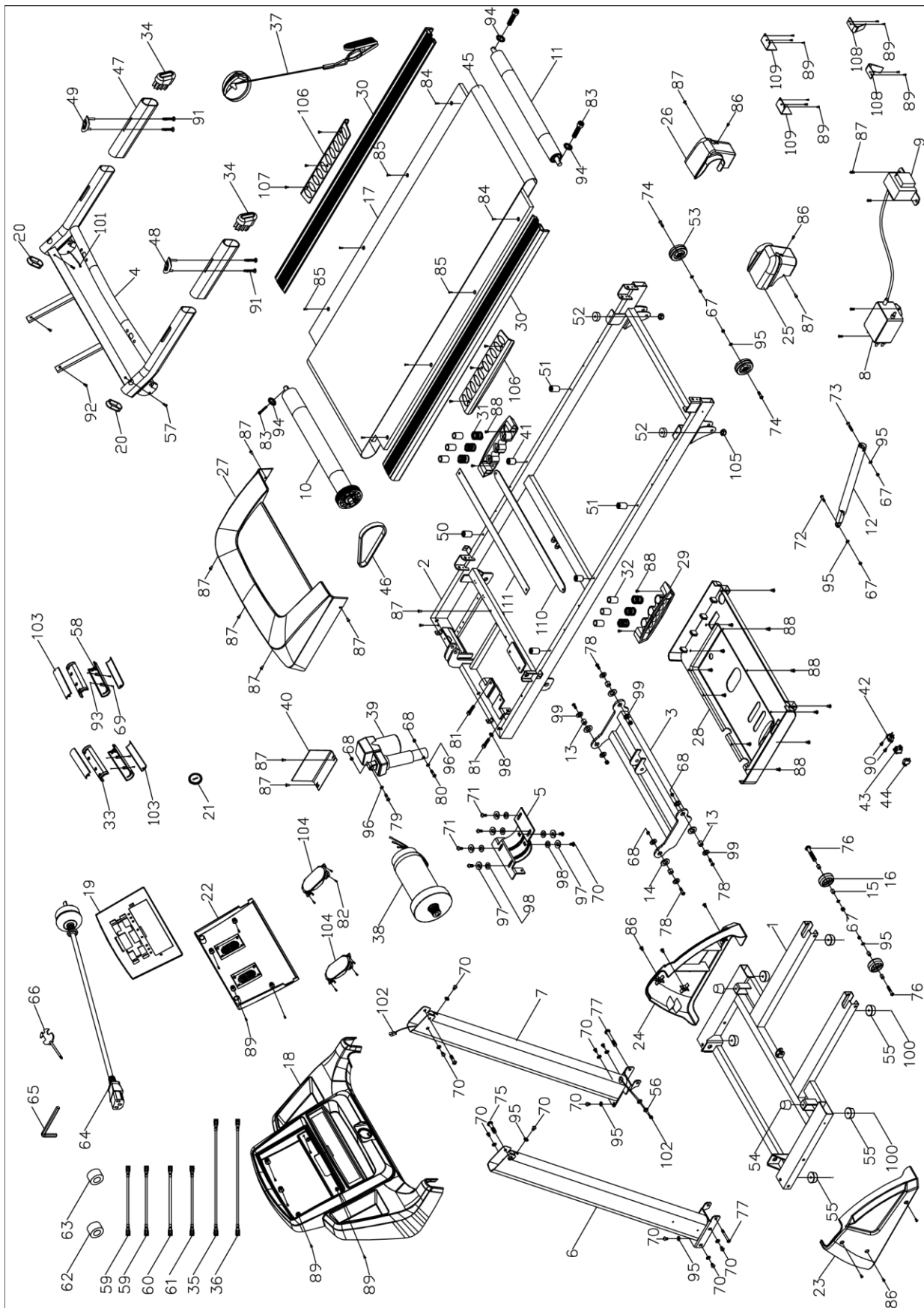
Hvis båndet som billede 1 viser løber til højre, skal man spænde på skruen i højre side og løsne det i venstre.

Billede 2, viser at båndet er i venstre side. Her spændes der i venstre side og løsnes i højre.

4. Bælte glider rundt uden at trække: Stram begge skruer som på billede 3. Ved justering af de to sider justeres lige meget. Vi anbefaler at man justerer en halv omgang ad gangen og testet. Undgå at stramme mere end nødvendigt, da dette kan beskadige maskinen.



Reservedelstegning



Part List

NO.	Description	QTY	NO.	Description	QTY
1	Hovedramme	1	37	Sikkerhedsnøgle	1
2	Løberamme	1	38	DC motor	1
3	Stigningsramme	1	39	Stigning motor	1
4	Display	1	40	Display	1
5	Motor ramme	1	41	Pude	2
6	Venstre del	1	42	Stik	1
7	Højre del	1	43	Knap	1
8	Filter	1	44	Beskytter	1
9	Spole	1	45	Løbe bælte	1
10	Front rulle	1	46	Multi bælte	1
11	Bagerste rulle	1	47	Skum	2
12	Cylinder	1	48	Stignings knap	1
13	Rotation	4	49	Hastigheds knap	1
14	Umbraco	4	50	Sort gummi	2
15	Ende kapsel	4	51	Blå gummi	2
16	Hjul	2	52	Blå gummi	2
17	Løbe dæk	1	53	Hjul	2
18	Display cover	1	54	Gummi	2
19	Kontrol panel	1	55	Hjul	6
20	Ende kapsel	2	56	Wire	2
21	Sikkerhedsnøgle holder	1	57	Skrue	2
22	Display cover	1	58	Håndtag til puls	2
23	Venstre cover	1	59	AC wire	2
24	Højre cover	1	60	AC wire	1
25	Venstre regulator	1	61	Wire	1
26	Højre regulator	1	62	O ring magnet	1
27	Motor cover	1	63	Magnet	1
28	Motor cover	1	64	Strøm kabel	1
29	Pude	2	65	Bolt	1
30	Sideskinne	2	66	Bolt	1
31	Fejder	6	67	Bolt	6
32	O ring	6	68	Bolt	6
33	Cover til puls	2	69	Skruetrækker	4
34	Ende kapsel	2	70	Bolt	12
35	AC wire	1	71	Bolt	4
36	AC wire	1	72	Bolt	1

73	Bolt	1	93	Bolt	4
74	Bolt	2	94	Spændeskive	3
75	Bolt	2	95	Spændeskive	16
76	Bolt	2	96	Spændeskive	2
77	Bolt	2	97	Spændeskive	6
78	Bolt	4	98	Spændeskive	7
79	Bolt	1	99	Spændeskive	8
80	Bolt	1	100	Skrue	6
81	Bolt	2	101	Wire til display	1
82	Skrue	8	102	Wire til display	1
83	Bolt	3	103	Håndtag til puls	4
84	Bolt	2	104	Højttaler	2
85	Bolt	6	105	Bolt	2
86	Skrue	8	106	Bælte	2
87	Skrue	14	107	Skrue	6
88	Skrue	16	108	Bælte	2
89	Skrue	19	109	Lukke mekanisme	2
90	Skrue	2	110	Display beskytter	1
91	Skrue	4	111	Pude	1
92	Skrue	2			